



МОТОШКОЛА БОГОВА • НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

# ГОРОДСКОЙ КУРС НА МОТОЦИКЛЕ

Программа для мотоциклистов, которые хотят ездить по городу уверенно, осознанно и безопасно — **не на удаче, а на системе.**



**4 ФОРМАТА КУРСА**

10 / 16 / 20 / 26 ЧАСОВ



# Смысл курса

Городской курс — это не просто обучение езде по улицам. Это **программа**, которая учит мотоциклиста:

- видеть дорожную обстановку **заранее**,
- правильно занимать **позицию** на дороге,
- **безопасно управлять** мотоциклом в плотном трафике,
- понимать риски города и **работать на опережение**,
- принимать **понятные и точные решения** в реальном движении.
- Понимать **что и когда** нужно делать.

## Главная идея курса:

мотоциклист в городе должен не **“реагировать в последний момент”**, а **заранее читать ситуацию и управлять ей.**



# ДЛЯ КОГО ЭТОТ КУРС

Курс подходит для:

01



**Новички  
с правами**

Сдали экзамен, но не чувствуют себя уверенно в городе.

02



**Ездили мало**

Есть страх потока, перекрестков, перестроений и междурядья.

03



**Уже ездят**

Понимают, что многое делают интуитивно и хотят навести систему.

04



**После площадки**

Нужен переход от упражнений к реальной городской езде.

# ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ КУРСА

После прохождения курса ученик должен уметь:

01



Уверенно трогаться, останавливаться и маневрировать в городских условиях



02



Ехать в потоке без суеты и лишних движений



03



Выбирать безопасную траекторию



04



Правильно работать сцеплением, газом, тормозом и весом в городе



05



Безопасно проходить перекрестки, повороты, узкие места и участки с плохим покрытием



06



Понимать, когда можно выполнять маневр, а когда нельзя



07



Ездить в междурядье осознанно, а не «на авось»



08



Быстро оценивать риски: машины, пешеходы, припаркованные авто, прилегающие территории, ремонт дорог, рельсы, разметка, колея



09



Сохранять спокойствие, расслабление и контроль даже в плотном движении



# ОСНОВА КУРСА

КУРС СОСТОИТ ИЗ ЧЕТЫРЕХ СЛОЕВ

01



## УПРАВЛЕНИЕ СОБОЙ

Тело, расслабление, внимание, взгляд, отсутствие зажимов, спокойствие в движении.

02



## УПРАВЛЕНИЕ МОТОЦИКЛОМ

Сцепление, газ, торможение, баланс, работа с весом, контрруление, траектория.

03



## УПРАВЛЕНИЕ СИТУАЦИЕЙ

Позиция на дороге, чтение потока, прогнозирование, выбор решений, запас пространства и времени.

04



## КОНТРОЛЬ ЗОНЫ

Навык контроля позволяет видеть положение объектов вокруг и понимать, куда и когда можно выполнять маневр.

ИМЕННО  
ТРЕТИЙ СЛОЙ  
ОТЛИЧАЕТ ПРОСТО  
“ЧЕЛОВЕКА С ПРАВАМИ”  
ОТ РЕАЛЬНО  
ПОДГОТОВЛЕННОГО  
ГОРОДСКОГО  
МОТОЦИКЛИСТА.

# СТРУКТУРА КУРСА

8 РАЗДЕЛОВ, СОСТАВЛЯЮЩИХ КУРС

РАЗДЕЛ

1

## ВВОДНЫЙ БЛОК И НАСТРОЙКА НА ГОРОД



ВЫПОЛНЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО НА ПЛОЩАДКЕ

### ЗАДАЧА

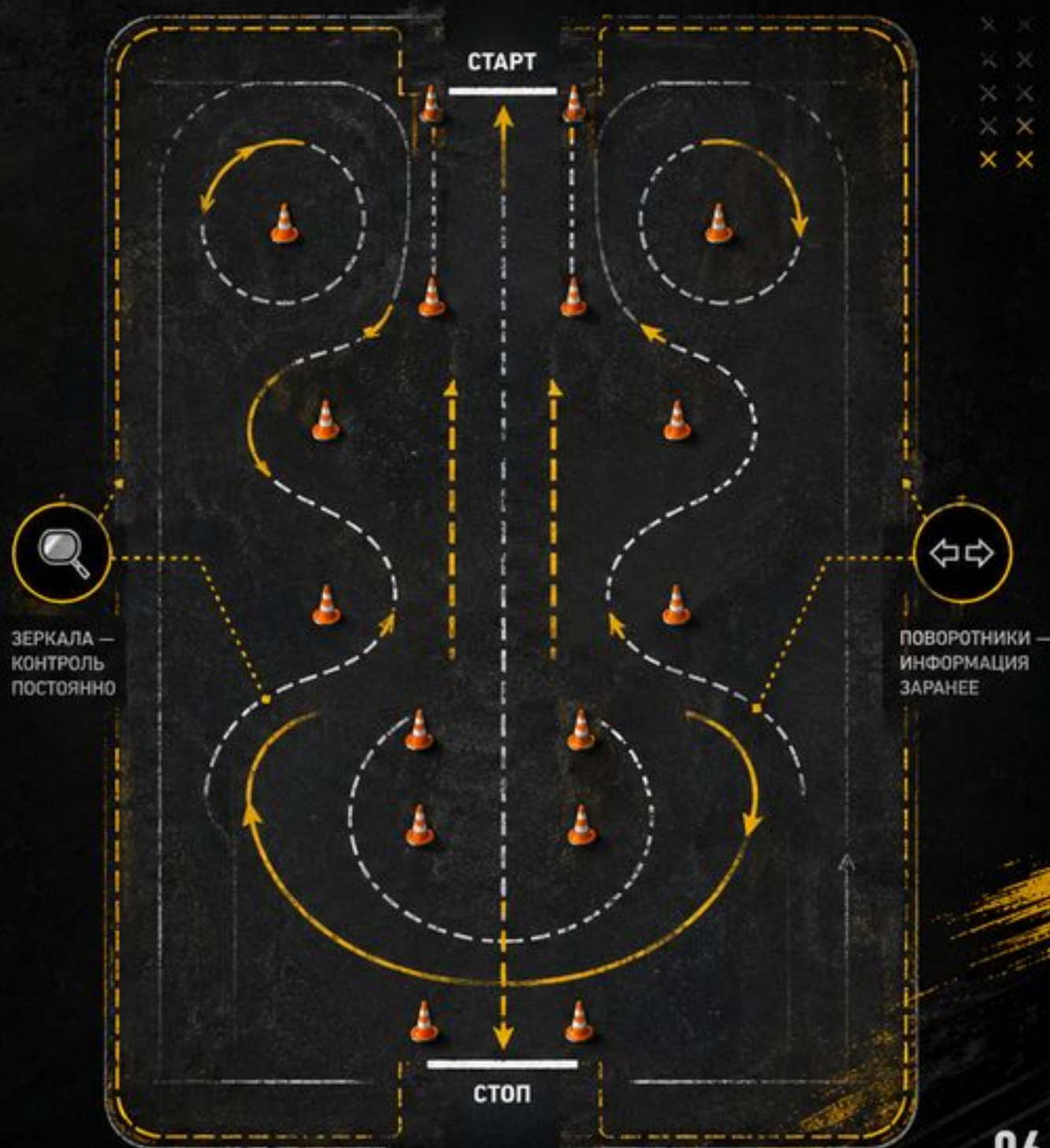
Подготовить ученика к городской логике езды.

### ЧТО ДАЕМ

- |                         |                                       |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ✓ плавный старт         | ✓ работа сцеплением на малой скорости | ✓ отличие площадки от города          |
| ✓ точная остановка      | ✓ стабильный газ                      | ✓ принципы городской безопасности     |
| ✓ работа поворотниками  | ✓ положение тела на мотоцикле         | ✓ 5 фокусов внимания для расслабления |
| ✓ пользование зеркалами | ✓ развороты и медленные повороты      | ✓ взгляд и работа головой повороты    |
|                         |                                       | ✓ базовая зона внимания мотоциклиста  |

### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик понимает, что город — это не набор случайностей, а система, которую можно читать. Ученик перестает «бороться» с мотоциклом и начинает им управлять.



## РАЗДЕЛ 2

# ПОЗИЦИЯ НА ДОРОГЕ И ТРАЕКТОРИЯ

### ЗАДАЧА

Научить ехать не просто "по полосе", а в правильной позиции.

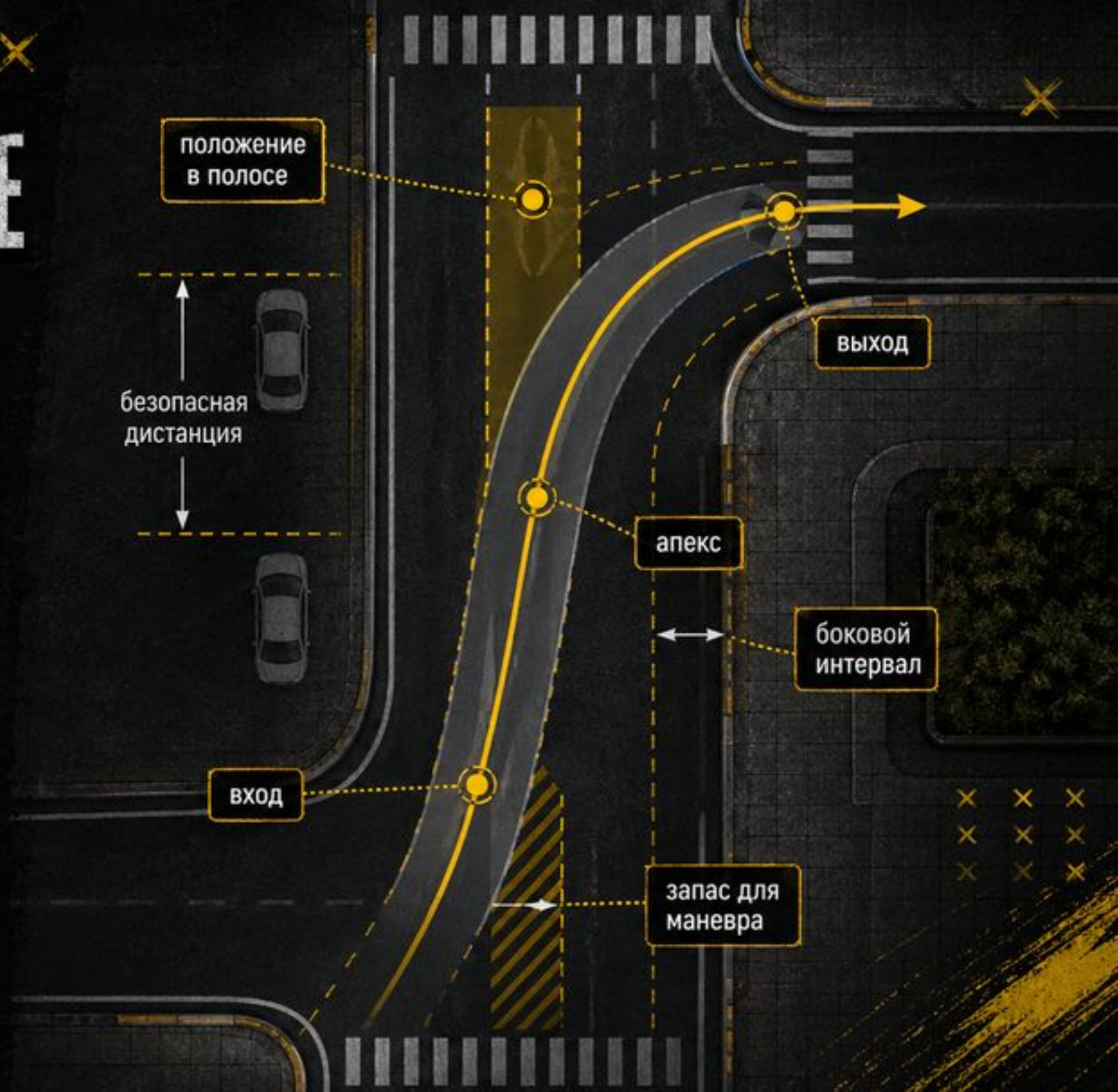
### ЧТО ДАЕМ

- положение в полосе;
- безопасная дистанция;
- боковой интервал;
- выбор траектории;
- вход, апекс, выход в городском повороте;
- как не ехать правее правого и левее левого;
- как оставлять себе запас для маневра.



### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик начинает понимать, где на дороге ему безопасно находиться и почему.



## РАЗДЕЛ 3

# РАБОТА В ПОТОКЕ

### ЗАДАЧА

Научить ученика двигаться вместе с потоком, а не выпадать из него.

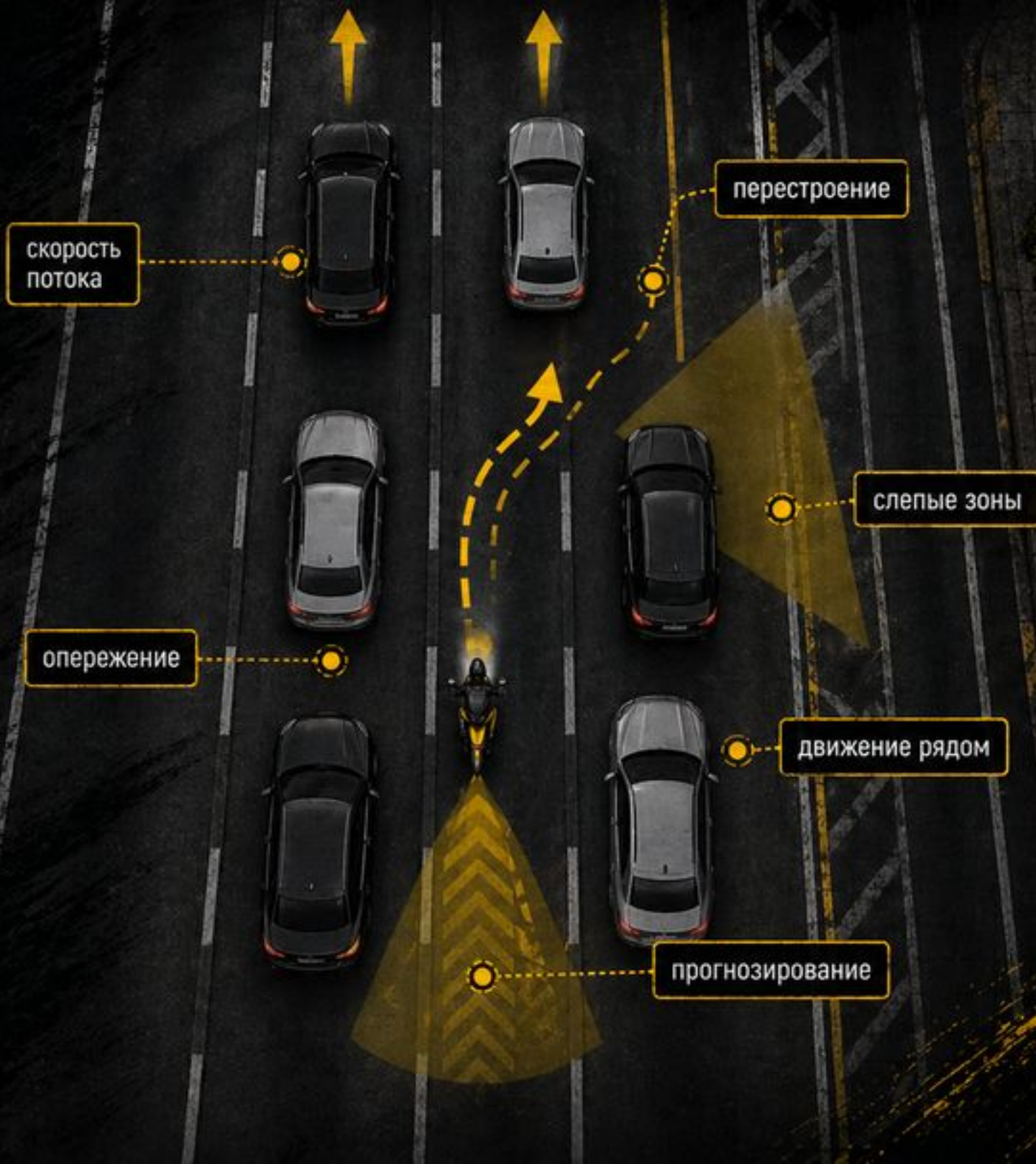
### ЧТО ДАЕМ

- чтение скорости потока;
- безопасное ускорение и замедление;
- перестроения;
- опережение и обгон в городской среде;
- движение рядом с автомобилями;
- контроль "слепых зон" других участников;
- прогнозирование действий машин.



### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик перестает паниковать в трафике и начинает видеть логику движения потока.



## РАЗДЕЛ 4

# ПЕРЕКРЁСТКИ, ПРИМЫКАНИЯ, ПРИЛЕГАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИИ

### ЗАДАЧА

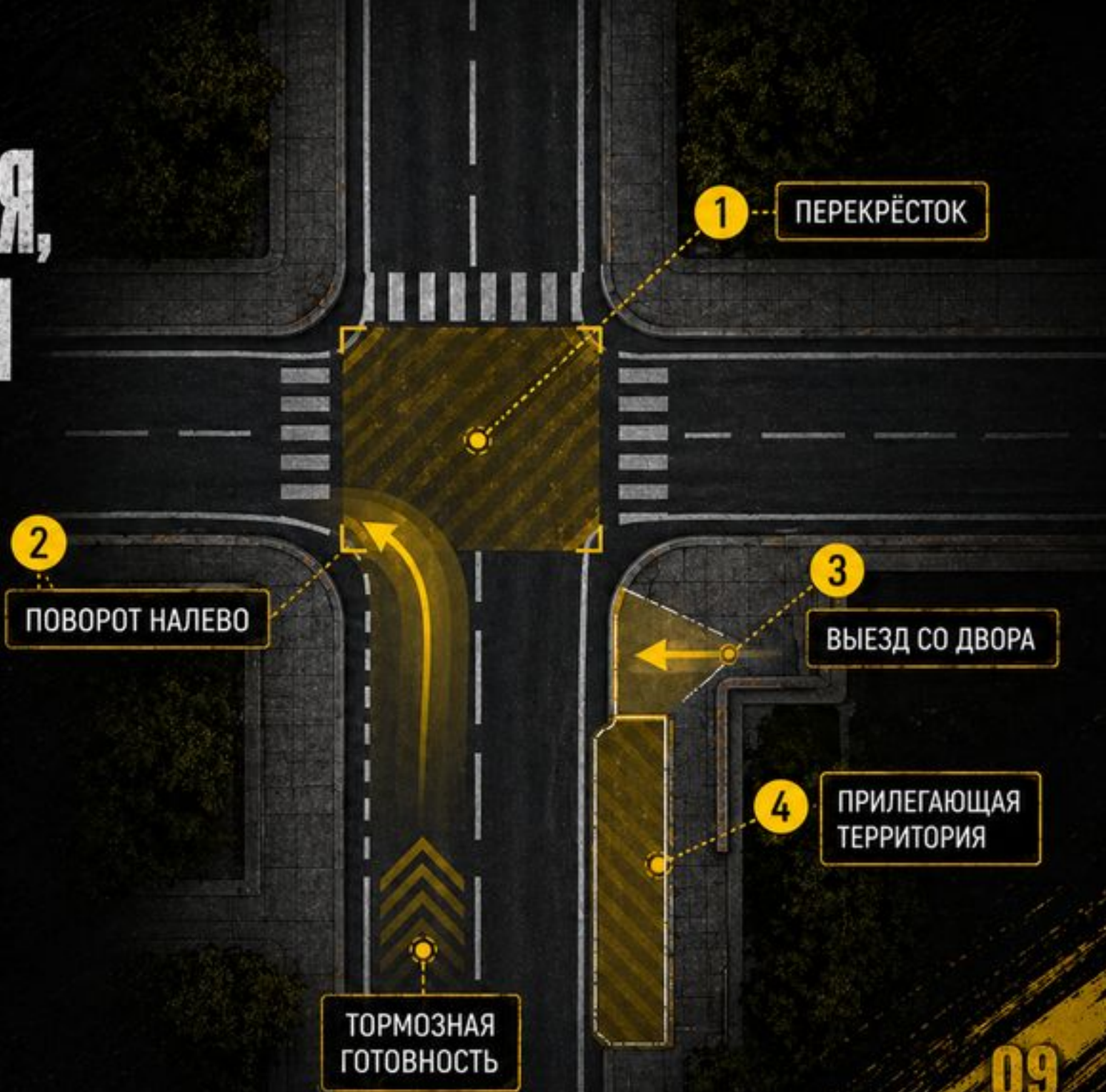
Разобрать самое аварийное ядро города.

### ЧТО ДАЁМ

- проезд регулируемых и нерегулируемых перекрёстков;
- Т-образные перекрёстки и круговое движение;
- выезды со дворов, парковок, АЗС и второстепенных дорог;
- поворот налево как зона повышенного риска;
- работа со взглядом и тормозной готовностью;
- кто может «вылететь» и откуда.

### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик учится входить в опасные зоны с готовностью, а не с надеждой, что «всё будет нормально».



## РАЗДЕЛ 5

# СЛОЖНЫЕ ГОРОДСКИЕ СИТУАЦИИ



### ЗАДАЧА

Подготовить ученика к тому, что реально ломает уверенность в городе.



### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик понимает, как действовать там, где большинство просто нервничает.

## ЧТО ДАЁМ



1. междурядье



2. пробки



3. узкие улицы  
и карманы



4. парковочные  
зоны



5. припаркованные  
машины и двери



6. пешеходы  
между рядами



7. автобусы,  
грузовики, такси



8. рядом с  
общественным  
транспортом



9. старт в горку



10. манёвры в  
ограниченном  
пространстве

## РАЗДЕЛ 6

# ПОКРЫТИЕ, ПОГОДА, ВИДИМОСТЬ И ДОРОЖНЫЕ ДЕФЕКТЫ



### ЗАДАЧА

Научить выживать не в 'идеальном городе', а в реальном.



### ЧТО ДАЁМ

- рельсы;
- разметка;
- колея;
- песок, грязь, лужи;
- ямы и стыки покрытия;
- ремонт дорог;
- дождь;
- снижение сцепления;
- изменение тормозного пути и траектории.



### РЕЗУЛЬТАТ

Ученик начинает заранее менять стиль езды под покрытие и условия.

РЕЛЬСЫ

РАЗМЕТКА

КОЛЕЯ

ЛУЖИ

ЯМЫ

РЕМОНТ

ДОЖДЬ

СНИЖЕНИЕ СЦЕПЛЕНИЯ

## РАЗДЕЛ 7

# ЭКСТРЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ



ВЫПОЛНЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО НА ПЛОЩАДКЕ



### ЗАДАЧА

Дать не "экстрим", а рабочие алгоритмы спасения в городе.



### ЧТО ДАЁМ

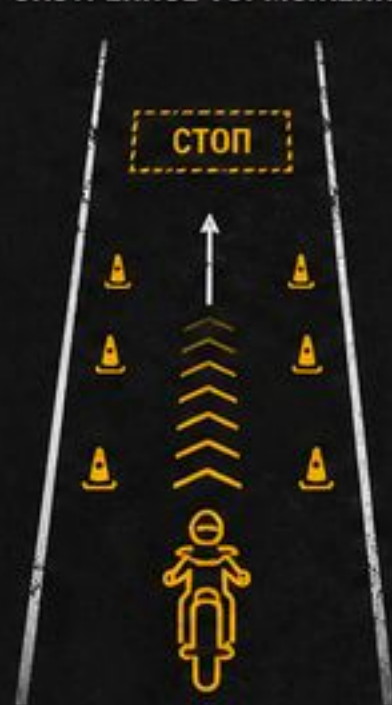
- активное торможение;
- экстренное торможение;
- уход от препятствия;
- связка "торможение + объезд";
- быстрый выбор решения;
- когда тормозить, когда объезжать;
- работа под ограниченным временем на реакцию.



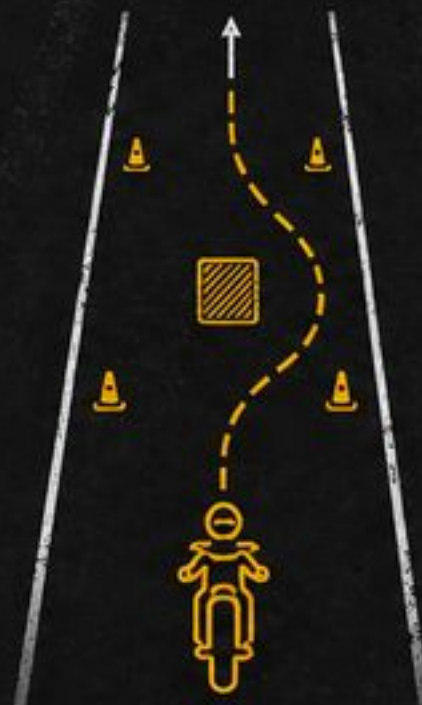
### РЕЗУЛЬТАТ

У ученика появляется не паника, а понятный шаблон действий в критической ситуации.

### 1. АКТИВНОЕ / ЭКСТРЕННОЕ ТОРМОЖЕНИЕ



### 2. УХОД ОТ ПРЕПЯТСТВИЯ



### 3. ТОРМОЖЕНИЕ + ОБЪЕЗД



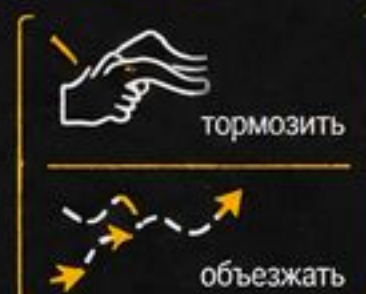
### БЫСТРЫЙ ВЫБОР РЕШЕНИЯ



видишь  
препятствие



оцениваешь  
дистанцию



Выход  
из ситуации

## РАЗДЕЛ 8

# РАЗНЫЕ УСЛОВИЯ ВРЕМЕНИ СУТОК И СКОРОСТНОГО РЕЖИМА



### ЗАДАЧА

Дать рабочие алгоритмы движения в разное время суток и на разных скоростных автомагистралях и загородных трассах.



### ЧТО ДАЁМ

- Движение утром, днём, в сумерках.
- Управление мотоциклом в ночное время и на рассвете.
- Движение по кольцевой автодороге.
- Движение по ЗСД.
- Особенности движения по загородным трассам.
- Движение по загородным трассам с населёнными пунктами, где меняется скоростной режим.



### РЕЗУЛЬТАТ

У ученика формируется понимание особенностей скоростных и загородных дорог, а также понимание, на что обращать внимание в разное время суток.



### КАД

КОЛЬЦЕВАЯ  
АВТОДОРОГА



УТРО



### ЗСД

ЗАПАДНЫЙ  
СКОРОСТНОЙ  
ДИАМЕТР



ДЕНЬ



### ЗАГОРОДНАЯ ТРАССА

ВНЕ НАСЕЛЁННЫХ  
ПУНКТОВ



СУМЕРКИ



### НАСЕЛЁННЫЙ ПУНКТ

ГДЕ МЕНЯЕТСЯ  
СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ



НОЧЬ



СМЕНА СКОРОСТИ  
АДАПТАЦИЯ К УСЛОВИЯМ

# КУРС ПО ЭТАПАМ

ОТ БАЗЫ — К СЛОЖНЫМ РЕАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ

## 01



### ЭТАП 1. ПОДГОТОВКА И БАЗА

Ученик собирает тело, взгляд, сцепление, малую скорость, баланс. Не просто упражнения ради упражнений, а упражнения как подготовка к реальным ситуациям города.

## 02



### ЭТАП 2. ПРОСТЫЕ ГОРОДСКИЕ МАРШРУТЫ

Спокойные улицы, простые перекрестки, базовая работа в потоке.

## 03



### ЭТАП 3. СЛОЖНЫЙ ГОРОД

Плотный поток, пробки, междурядье, сложные перекрестки, нестандартные ситуации, плохое покрытие.

## 04



### ЭТАП 4. АКТИВНЫЕ НАВЫКИ КОНТРАВАРИЙНОЙ ПОДГОТОВКИ И РАЗНЫЕ УСЛОВИЯ ДОРОГ И СУТОК

Активное и экстренное торможение, маневры уклонения, движение в разное время суток и по разным скоростным дорогам.

# ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ

САМЫЙ СИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ — СТРОИТЬ КАЖДОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ОДНОЙ СХЕМЕ:

1



**БРИФИНГ**

Что тренируем сегодня,  
на что смотрим,  
какие ошибки запрещаем.

2



**ОТРАБОТКА  
ИЗОЛИРОВАННОГО  
НАВЫКА**

Сначала отдельно:  
сцепление, торможение,  
позиция, взгляд, траектория.

3



**ПЕРЕНОС НАВЫКА  
В СИТУАЦИЮ**

Навык помещается  
в городской контекст.

4



**РЕАЛЬНЫЙ  
МАРШРУТ**

Езда по заранее подобранному  
маршруту под конкретную задачу.

5



**РАЗБОР**

Что получилось, где были ошибки,  
что исправляем на следующем  
занятии.



**ТАК КУРС СТАНОВИТСЯ УПРАВЛЯЕМЫМ  
И ДЛЯ УЧЕНИКА, И ДЛЯ ИНСТРУКТОРА.**

ПРЕДЛАГАЕМОЕ НАПОЛНЕНИЕ ПО ЧАСАМ

# ВАРИАНТ 10 ЧАСОВ ГОРОДСКОЙ СТАРТ

ПОДХОДИТ КАК БАЗОВЫЙ ГОРОДСКОЙ КУРС ПОСЛЕ ПЛОЩАДКИ.



**2 ЧАСА**



**ВВОДНЫЙ БЛОК  
И НАСТРОЙКА НА ГОРОД**



**4 ЧАСА**



**ПОЗИЦИЯ НА ДОРОГЕ  
И ТРАЕКТОРИЯ**



**2 ЧАСА**



**РАБОТА В ПОТОКЕ**



**2 ЧАСА**



**ПЕРЕКРЕСТКИ, ПРИМЫКАНИЯ,  
ПРИЛЕГАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИИ**

ПРЕДЛАГАЕМОЕ НАПОЛНЕНИЕ ПО ЧАСАМ

# ВАРИАНТ 16 ЧАСОВ УВЕРЕННЫЙ ГОРОД

ПОДХОДИТ КАК БАЗОВЫЙ ГОРОДСКОЙ КУРС ПОСЛЕ ПЛОЩАДКИ.



2 ЧАСА



ВВОДНЫЙ БЛОК  
И НАСТРОЙКА НА ГОРОД



4 ЧАСА



ПОЗИЦИЯ НА ДОРОГЕ  
И ТРАЕКТОРИЯ



2 ЧАСА



РАБОТА В ПОТОКЕ



2 ЧАСА



ПЕРЕКРЕСТКИ, ПРИМЫКАНИЯ,  
ПРИЛЕГАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИИ



4 ЧАСА



СЛОЖНЫЕ ГОРОДСКИЕ СИТУАЦИИ



2 ЧАСА




ПОКРЫТИЕ, ПОГОДА,  
ВИДИМОСТЬ И ДОРОЖНЫЕ ДЕФЕКТЫ

ПРЕДЛАГАЕМОЕ НАПОЛНЕНИЕ ПО ЧАСАМ

# ВАРИАНТ 20 ЧАСОВ ГОРОД ПОД КОНТРОЛЕМ

ОПТИМАЛЬНЫЙ ПОЛНОЦЕННЫЙ ГОРОДСКОЙ КУРС.

	<b>2 ЧАСА</b>		<b>ВВОДНЫЙ БЛОК И НАСТРОЙКА НА ГОРОД</b>
	<b>4 ЧАСА</b>		<b>ПОЗИЦИЯ НА ДОРОГЕ И ТРАЕКТОРИЯ</b>
	<b>2 ЧАСА</b>		<b>РАБОТА В ПОТОКЕ</b>
	<b>2 ЧАСА</b>		<b>ПЕРЕКРЕСТКИ, ПРИМЫКАНИЯ, ПРИЛЕГАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИИ</b>
	<b>4 ЧАСА</b>		<b>СЛОЖНЫЕ ГОРОДСКИЕ СИТУАЦИИ</b>
	<b>4 ЧАСА</b>		<b>ПОКРЫТИЕ, ПОГОДА, ВИДИМОСТЬ И ДОРОЖНЫЕ ДЕФЕКТЫ</b>
	<b>2 ЧАСА</b>		<b>ЭКСТРЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ</b>

# ВАРИАНТ 26 ЧАСОВ МАСТЕР ГОРОДА

Флагманский городской курс.

»» Это уже курс, который формирует не просто новичка, а системного городского мотоциклиста.

СОСТОИТ ИЗ:

2 ЧАСА	— Вводный блок и настройка на город
4 ЧАСА	— Позиция на дороге и траектория
2 ЧАСА	— Работа в потоке
2 ЧАСА	— Перекрестки, примыкания, прилегающие территории
4 ЧАСА	— Сложные городские ситуации
4 ЧАСА	— Покрытие, погода, видимость и дорожные дефекты
2 ЧАСА	— Экстренные действия
6 ЧАСОВ	— Разные условия времени суток и скоростного режима

Туда добавляются:

- сложные маршруты,
- ночные или сумеречные условия,
- движение в плохую погоду,
- сценарии ограниченного времени на решение,
- контраварийная часть в городской среде.

# В ЧЕМ ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ КУРСА

ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ ТАКОГО КУРСА НЕ В ТОМ,  
ЧТО УЧЕНИК “ПОКАТАЛСЯ ПО ГОРОДУ”.

ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО ОН ПОЛУЧАЕТ:



СИСТЕМУ



ПОНЯТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ



ПОВТОРЯЕМЫЕ АЛГОРИТМЫ



УВЕРЕННОСТЬ



НАВЫК ВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ ЗАРАНЕЕ



**И ГЛАВНОЕ —**  
СПОСОБНОСТЬ ЕЗДИТЬ ОСОЗНАННО,  
А НЕ НА УДАЧЕ.





**РЕЗУЛЬТАТ:**

УВЕРЕННЫЙ, ВНИМАТЕЛЬНЫЙ  
И ПОДГОТОВЛЕННЫЙ  
МОТОЦИКЛИСТ,  
КОТОРЫЙ КОНТРОЛИРУЕТ  
СИТУАЦИЮ, А НЕ НАОБОРОТ.

# СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ

ИНВЕСТИЦИЯ В ВАШ НАВЫК,  
УВЕРЕННОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА ДОРОГЕ

	Пробное занятие (на площадке)	2 500 ₽
	Час	4 000 ₽
	10 часов Городской старт	34 000 ₽
	16 часов Уверенный город	53 000 ₽
	20 часов Город под контролем	64 000 ₽
	26 часов Мастер города	82 000 ₽



## СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

пошаговое обучение  
от базы до мастерства



**ПРАКТИКА В ГОРОДЕ**  
реальные маршруты,  
реальные ситуации



**РОСТ НАВЫКОВ**  
чёткие цели и отслеживание  
прогресса



**ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ**  
меньше рисков —  
больше уверенности



**УВЕРЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ**  
наслаждайтесь ездой,  
а не боритесь за выживание

**НАВЫКИ СЕГОДНЯ — БЕЗОПАСНОСТЬ ВСЕГДА**